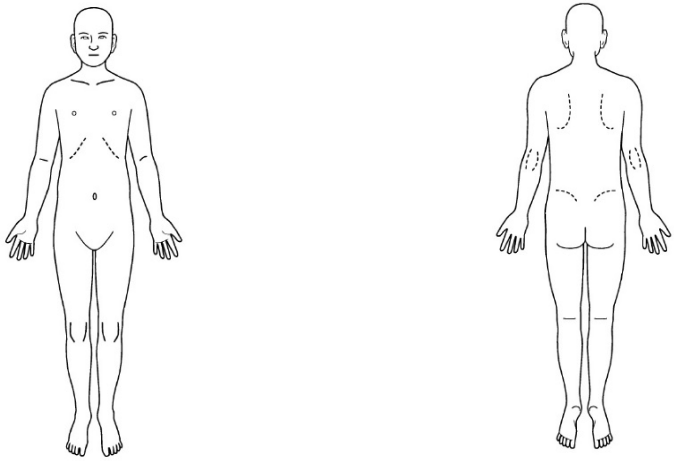


# スタイルチェックシート

日付： 年 月 日

様

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>頭部</b><br><b>頸部</b>              | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 頭部前に出ている   |
| <b>肩</b><br><b>肩甲骨</b><br><b>胸椎</b> | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 猫背   |
| <b>鎖骨</b><br><b>肋骨</b>              | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 鎖骨下がる<br><input type="checkbox"/> 鎖骨上がる<br><input type="checkbox"/> 肋骨開きすぎ<br><input type="checkbox"/> 肋骨狭すぎ |
| <b>骨盤</b><br><b>腰</b>               | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 前傾<br><input type="checkbox"/> 後傾  |
| <b>膝</b>                            | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 過伸展<br><input type="checkbox"/> 軽度屈曲   |
| <b>股関節</b>                          | <input type="checkbox"/> 正常<br><input type="checkbox"/> 内旋<br><input type="checkbox"/> 外旋  |

|       |   |
|-------|---|
| 整える部位 |  |
| メモ    |   |