

# スタイルチェックシート

日付： 年 月 日

様

<b>頭部</b> <b>頸部</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 頭部前に出ている
<b>肩</b> <b>肩甲骨</b> <b>胸椎</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 猫背
<b>鎖骨</b> <b>肋骨</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 鎖骨下がる <input type="checkbox"/> 鎖骨上がる <input type="checkbox"/> 肋骨開きすぎ <input type="checkbox"/> 肋骨狭すぎ
<b>骨盤</b> <b>腰</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 前傾 <input type="checkbox"/> 後傾
<b>膝</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 過伸展 <input type="checkbox"/> 軽度屈曲
<b>股関節</b>	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 内旋 <input type="checkbox"/> 外旋

整える部位	
メモ	